BAKERIA.CH / ADVENT / 04

Zimt-Knuspermüesli

Ergibt etwa 350 g

Zutaten

200 g grobe Haferflocken, 50 g gehackte Mandeln, 30 g Kürbiskerne, 2 TL Zimt, 1 Prise Salz, 50 g Ahornsirup, 25 g neutrales Rapsöl.

Zubereitung

Ofen auf 150 °C Umluft vorheizen. Trockene Zutaten mischen, dann Sirup und Öl unterrühren. Auf einem belegten Blech verteilen und leicht andrücken. 22–28 Min. goldbraun backen. Nach ca. 12 Min. grob wenden und wieder leicht andrücken.

Verschenken

Auf dem Blech vollständig auskühlen lassen. In Stücke brechen und in ein trockenes Schraubglas füllen. Das Etikett mit «enthält Mandeln» beschriften.

Auf A4 bei 100 % drucken und an der gestrichelten Linie ausschneiden.